

La Brújula del Nez es un método creado por Javier Díaz y testado durante varios años por un grupo de colaboradores. Doce dados ideados como una herramienta de autoconocimiento para facilitar la evolución personal.

Está diseñado para cualquier persona interesada en su propia evolución, de forma que estas jornadas se plantean como:

- Un acercamiento a los Dados.
- Una experiencia de estimulación al crecimiento en torno a su uso y comprensión.

Como técnica contaremos con seis elementos que son la base del trabajo que he venido desarrollando con este equipo de buscadores y que son:

1- La aproximación teórica a los distintos temas sobre los que se han construido los 72 símbolos que constituyen las caras de los 12 dados. Así como a cada símbolo concreto. En cada sesión entregaremos unos apuntes donde se desarrolla el tema del día. Y el trabajo sobre las dificultades de comprensión que genere el texto, constituirá esta tarea.

2- El trabajo en grupos pequeños para tratar de cubrir la distancia de la teoría a la vida de cada uno, que es el lugar verdadero de aprendizaje.

3- El grupo Grande constituido por el total de los participantes, como espacio de poner en común, así como de ejecución de algunas prácticas que se benefician de un mayor número de personas.

4- Actividades Prácticas diseñadas específicamente para el aprendizaje personal de cada símbolo.

5- Definición de Tareas para hacer entre las sesiones.

6- Uso de la Red, que permite perfilar y ahondar la comunicación grupal entre las sesiones. Para este último recurso necesitaremos los mails de los participantes así como su compromiso de usarlos sólo de forma estrictamente grupal y sobre temas relativos al trabajo.

El número de participantes está limitado por necesidad del espacio y del material.

Las jornadas serán grabadas en audio, respetando el anonimato de los participantes.

PRESENTACIÓN DE LA BRÚJULA DEL NEZ

TRABAJÁNDOTE A TRAVÉS DE LOS DADOS

JAVIER DÍAZ ESTÉVEZ



TEATRO DUQUE- LA IMPERDIBLE

8 Jornadas

DEL 30 DE ENERO AL 25 DE JUNIO

hora: de 17.00h a 21.00h

Pza del Duque s/n

Javier Díaz, psicoterapeuta, psiquiatra, discípulo de Claudio Naranjo desde 1986, especializado en el uso de técnicas del camino espiritual en la psicoterapia.

El equipo de trabajo está formado por los redactores de los apuntes que llevan trabajando en el tema desde Enero del 2008 y un grupo de colaboradores que sostienen las actividades de meditación:

Gema López, Berta Stiefel, Manuel Jesús Martínez, Carmen Banda, Juana Román, Juan Manuel Palancar, Carlos Corral, Rosario Fontádez, Maribel Luna, Isabel Peinado, Carmen Benítez, Rosario Díaz, Yago Gutiérrez, Lola Escalante.

PRECIO POR JORNADA : 50 €

Plazas limitadas

Para inscribirte haz el ingreso indicando tu nombre en la cuenta de cajasol:

2106 0009 23 2295432226

Una vez hecho, envíanos un e mail y te remitiremos los apuntes de trabajo de la jornada.

Las plazas se adjudican por orden de inscripción.

El plazo de inscripción termina dos días antes de la fecha de cada jornada.

Si quedaran plazas vacantes se abrirá la inscripción el mismo día, una hora antes en la taquilla del teatro.

Información:

dadosverdad@gmail.com

PROGRAMA



Jornada Primera: 30 ENERO 2012

Tema Teórico: El Liber Mundi como guía del aprendizaje.

Presentación de los dados. Explicación de su uso. Esquema de los sistemas simbólicos que lo forman.

Práctica: Tirada de cada participante y su lectura, en grupos pequeños. La tirada podrá ser revisada como tarea en cada sesión a la luz del nuevo conocimiento adquirido.

Tarea: Llevar un diario de la presencia de los símbolos de tu tirada en tu vida cotidiana. Reconocimiento de lo simbólico en la vida cotidiana del participante.



Jornada Segunda: 20 FEBRERO 2012

Tema Teórico: Las Incorporaciones (Menciones en el método de Arica) como estructura del orden simbólico de los dados.

Las 12 partes del cuerpo y su significado conceptual. Razones de su eficacia. Crítica al orden entre el Oído y los Ojos.

Práctica: 1ª- Trabajo en grupo grande sobre la Incorporación del estilo amoroso, lo que supone hacer una relajación previa con música, y otra usando la técnica de forma rudimentaria. 2ª- En grupos pequeños revisar tu tirada en tu vida cotidiana.

Tarea: Diario en casa de la presencia de lo sádico en la vida de los participantes. Mantener una práctica diaria de la incorporación del estilo amoroso, hasta el final del trabajo.



Jornada Tercera: 19 MARZO 2012

Tema Teórico: El Tarot. Ideas Generales: Sentido general de los arcanos mayores, los tres pasos, las tres muertes, su relación con el eneagrama. Explicación de los Arcanos

Mayores, el Loco y los numerados del 10 al 21.

Práctica: Revisar en grupos pequeños la tarea anterior: el sadismo en tu vida y la incorporación del estilo amoroso.

Tarea: Diario de cómo se plasma la carta 11 y el Loco en la vida de cada participante, diario de la voracidad como elemento destructivo en el día a día.



Jornada Cuarta: 16 ABRIL 2012

Tema Teórico: Segunda aproximación al Tarot: los 9 primeros Arcanos Mayores y los 4 palos.

Práctica: 1ª- Revisión en grupo pequeño sobre la Voracidad en la vida de cada uno. 2ª- Trabajo en Grupo Grande de visualización en relajación de la actitud pasiva ante ello.

Tarea: Intentar mantener un trabajo sobre los cuatro estilos desvelados por los palos en el día a día: El trabajo con el cuerpo (los bastos). El trabajo con la energía (el oro). El trabajo con la conducta caracterial a pelear (espadas). Y dónde colocar ahora la posición devocional (copas).



Jornada Quinta: 7 de MAYO del 2012

Tema Teórico: Eneagrama de las Pasiones, y de las Virtudes.

Práctica: 1ª- Revisión en pequeño grupo de la tarea anterior. El trabajo con el cuerpo, con la energía, la lucha con el carácter y la actitud devocional. Si hubiera participantes sin trabajo previo con el eneagrama se trabajará con ellos el autodiagnóstico. 2ª- **En Grupo Grande:** Meditación con música. Práctica de los mudras.

Tarea: Definición del rasgo de carácter que actualmente me hace perder mas energía, o sufrir más. Diario de sufrimientos.



Jornada Sexta: 28 de MAYO del 2012

Tema Teórico: Eneagrama de las Motivaciones Santas y los 3 Reyes Magos.

Práctica: Trabajo en pequeño grupo sobre el síntoma de carácter que ahora incomoda más.

Tarea: Detección en la vida de las fijaciones neuróticas, diario de ellas.



Jornada Séptima: 4 JUNIO 2012

Tema Teórico: Eneagrama de los Espíritus.

Práctica:

1ª Trabajo en grupos pequeños para definir las motivaciones neuróticas.

2ª: Todos juntos: Incorporación de la motivación santa de cada uno.

Tarea: Trabajar a diario la incorporación de la motivación santa.



Jornada Octava: 25 JUNIO 2012

Tema Teórico: Usos de los Dados en la Evolución Personal. Estudio de los dados por separado.

Práctica: Hacer 9 grupos, uno para cada eneatispo. Donde trabajar todos los símbolos que contiene el dado que corresponde con tu Eneatispo. Así como para mirar los de las líneas de evolución, por ejemplo para el 6, mirar el 3 y el 9, incluso el 7 y el 5 (por las alas).

Tarea: Ideas generales sobre cómo seguir la evolución en solitario.

Las ideas que se sostienen en el texto son exclusivamente responsabilidad mía, no pido a los colaboradores que las asuman como creencias propias, sino simplemente que ayuden a exponerlas. Con respecto a las creencias no es sano creerse lo que a uno le dicen, sí hay que valorar la experiencia que cada uno tenga de las cosas, y tomarse la explicaciones (que son siempre discutibles) como hipótesis a verificar.